

# Ogólnopolskie infolinie dla osób w kryzysie zdrowia psychicznego

## 800 70 2222

Wsparcie w kryzysie psychicznym  
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

## 116 123

Wsparcie w kryzysie emocjonalnym  
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

## 22 594 91 00

Wsparcie w depresji  
bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17.00-19.00

## 800 108 108

Dla osób w żałobie i po stracie  
bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14.00-20.00

## 112

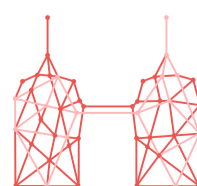
Numer alarmowy  
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

## Centrum Pomocy Psychologicznej UW

Do CPP UW studenci UW powinni zgłaszać się osobiście od poniedziałku do czwartku w godz. 10.00-14.00 bez wcześniejszego umawiania się



UNIwersytet  
WARszawski



CENTRUM  
WSPARCIA  
DYDAKTYKI  
CENTRUM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ

