



Centrum Pomocy Psychologicznej UW

**BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA
DLA STUDENTÓW I PRACOWNIKÓW
UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO**

Centrum Pomocy Psychologicznej UW,
powołane przy Wydziale Psychologii
Uniwersytetu Warszawskiego,
oferuje **bezpłatną, krótkoterminową pomoc**
studentom i pracownikom Uniwersytetu
doświadczającym różnorodnych problemów.

Przykładowe zgłoszenia to trudności
w wykonywaniu obowiązków, adaptacja
do nowego środowiska lub nowej sytuacji
po dużej zmianie, kłopoty w relacjach
z ludźmi, w tym relacjach służbowych,
kryzysy losowe, objawy lękowe, depresyjne
lub kłopoty ze snem.

Osoba, która zgłosi się do Centrum,
może liczyć na całkowitą dyskrecję.
Zespół CPP UW pracuje zgodnie z **zasadą**
tajemnicy zawodowej określoną w Kodeksie
Etyczno-Zawodowym Psychologa.

www.cpp.uw.edu.pl

RODZAJE POMOCY:

- konsultacje psychologiczne
- walk-in clinic, czyli krótka rozmowa wspierająca w sytuacji kryzysowej, bez wcześniejszego zapisu
- grupy terapeutyczne i grupy wsparcia
- spotkania służące zaopiniowaniu wniosku
- konsultacje online
- warsztaty psychoedukacyjne

ZAPISU MOŻNA DOKONAĆ:

- za pomocą formularza na stronie:
www.cpp.uw.edu.pl/zapisy
- osobiście w siedzibie CPP UW lub telefonicznie pod numerem 694 711 731*

*Aktualny grafik dyżurów stacjonarnych i telefonicznych znajduje się na stronie:
www.cpp.uw.edu.pl



ADRES:

ul. Pasteura 7
02-093 Warszawa
(dawny budynek
Wydziału Fizyki UW,
wejście
od ul. Banacha,
I piętro)



E-mail: **cpp@psych.uw.edu.pl**

www.cpp.uw.edu.pl